

**POLITIQUE ET PLANS D'ACTION QUINQUENNAUX  
DES AÎNÉS DE LA RÉGION DE BEDFORD**

2019-2023

# **ENSEMBLE POUR LES AÎNÉS**

Les huit municipalités de la région de Bedford

Canton de Bedford

Notre-Dame-de-Stanbridge

Pike River

Saint-Armand

Saint-Ignace-de-Stanbridge

Stanbridge East

Stanbridge Station

Ville de Bedford

## TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente du comité MADA	3
Introduction	4
Portrait de la région de Bedford	6
Faits saillants	9
Champs d'action	11
Plans d'action	
Ville de Bedford	12
Canton de Bedford	20
Notre-Dame-de-Stanbridge	24
Pike River	31
Saint-Armand	37
Saint-Ignace-de-Stanbridge	41
Stanbridge East	46
Stanbridge Station	51
Plan d'action régional concerté	55
Liste des membres du comité	58
Remerciements	59
Crédits	59

## MOT DE LA PRÉSIDENTE DU COMITÉ MADA

À titre de responsable du dossier « aînés » pour la Ville de Bedford, c'est avec beaucoup de plaisir que j'ai participé à la mise à jour de notre politique MADA, en concertation avec les autres municipalités de notre région.

Ainsi, notre comité MADA a travaillé avec enthousiasme et rigueur pour cibler les besoins à combler, les acquis à maintenir et les projets novateurs qui enrichiront notre milieu de vie. Il est important de souligner que ce document ne fait pas la nomenclature de tout ce qui est offert aux aînés dans la région. Vous trouverez dans les plans d'action plutôt ce que nous désirons améliorer. Par ailleurs, le milieu est conscient qu'un financement supplémentaire sera nécessaire ne serait-ce que pour simplement poursuivre et pour desservir les nouveaux aînés qui arrivent.

Les aînés nous ont manifesté leurs besoins et leurs attentes; aujourd'hui nous disposons d'un outil pour nous aider à concrétiser les actions retenues. Cette politique est le reflet des besoins et préoccupations des aînés. Nous pouvons être fiers du travail réalisé. Nous avons travaillé ENSEMBLE POUR LES AÎNÉS.

Mona Beaulac

*Conseillère municipale de la Ville de Bedford et  
Présidente du comité MADA pour la région de Bedford.*

*L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.*

## Introduction

La présente politique est le fruit d'un travail de concertation et de collaboration qui reflète la culture de la région de Bedford. Depuis longtemps les citoyens se déplacent d'une municipalité à l'autre au gré des services et des activités dont ils ont besoin.

Chaque municipalité du territoire fait face au vieillissement de la population. C'est grâce à une volonté du milieu, des élus municipaux et des partenaires de la communauté que cette mise à jour de la politique voit le jour. Elle résulte d'une mobilisation régionale à l'égard de ses citoyens âgés. Ainsi, les engagements inclus dans les plans d'action étalés sur une période de 5 ans visent à améliorer concrètement la qualité de vie des âgés du territoire.

La présente politique est une mise à jour de la politique 2014-2016. Le portrait démographique a été actualisé à partir des données du recensement 2016 de Statistique Canada et de l'Institut de la statistique du Québec. De plus, les citoyens âgés ont été consultés par un sondage à l'automne 2017. Les 278 répondants, représentant de façon proportionnée l'ensemble des municipalités, ont répondu au sondage.

### Les âgés

La personne âgée est un citoyen à part entière qui vit dans une communauté où elle est appelée à côtoyer toutes les générations. Cette communauté régionale s'enrichit de ses activités, de son expérience et de ses connaissances.

On convient également que sous l'appellation « âgée », des réalités très différentes se côtoient et varient davantage en fonction de l'état de santé des personnes que de leur âge chronologique. Quels que soient leur langue, leur âge, leur culture ou leurs intérêts, les âgés sont partie prenante de la vie de leur communauté.

## Les valeurs

Les travaux d'élaboration de la politique se sont appuyés sur les valeurs suivantes :

- Intégration et inclusion de tous les aînés
- Participation citoyenne
- Entraide et solidarité
- Soutien à l'autonomie

Le but ultime de cette démarche est de favoriser un vieillissement actif et d'encourager la participation citoyenne des aînés.

## Principes directeurs

Les municipalités se sont données comme rôle de :

- Penser et agir en fonction des aînés ;
- Être maître d'œuvre des actions de leur milieu respectif ;
- Adapter leurs services et leurs infrastructures afin de tenir compte des besoins d'une population vieillissante.
- Travailler en collaboration et en complémentarité avec les huit municipalités concernées et les organisations du milieu ;

## PORTRAIT DE LA RÉGION DE BEDFORD

La région de Bedford est située à l'extrémité sud-ouest de la municipalité régionale de comté de Brome-Missisquoi, en Montérégie. Elle est constituée de 8 municipalités et la Ville de Bedford est le pôle reconnu par la population des 7 villes environnantes qui vient y chercher plusieurs services. C'est une région qui possède un remarquable patrimoine architectural et où le secteur agroalimentaire y est très important comme moteur économique. Une autre

caractéristique du territoire est la proportion de personnes d'expression anglaise qui compose près du quart de la population, ce qui est plus élevé que Brome-Missisquoi (21 %) et que la province (14,6).

Voici un tableau comparatif de l'évolution de la population de ces 8 municipalités en lien avec la MRC et la province.

Population	Région de Bedford		MRC Brome Missisquoi		Province de Québec	
	2011	2017	2011	2017	2011	2017
Bedford et région	7603	7450	56 661	60 826		8 394 034
Canton de Bedford	703	677				
Notre-Dame-de-Stanbridge	664	682				
Pike River	525	527				
St-Armand	1248	1246				
St-Ignace de Stanbridge	638	666				
Stanbridge East	873	870				
Stanbridge Station	276	276				
Ville de Bedford	2684	2575				
Total	7 603	7 519				

## Sur le plan démographique

Région de Bedford 60 ans+		MRC Brome-Missisquoi 60 ans +		Province du Québec 60 ans +	
2011	2017	2011	2017	2011	2017
2 080	2 420	14 748	18 899	1 764 261	2 129 758

Depuis 2001, la région de Bedford a subi le plus important déclin démographique du territoire de Brome-Missisquoi. Au Québec, les petites municipalités rurales sont frappées par le vieillissement de la population et c'est le cas de cette région. D'ailleurs, l'âge médian est de 50,5 ans pour la région, ce qui est plus élevé que la MRC (49,7 ans) et que la province (43 ans).

Selon l'Institut de la Statistique<sup>1</sup>, en 2017 la région de Bedford compte 30 % de personnes de 60 ans et plus comparativement à 27,2 % en 2011. La municipalité de Saint-Armand a connu la plus forte hausse soit, de 9,7 % pour la même période.

---

<sup>1</sup> Sources : Institut de la Statistique du Québec, décret 2016

## Sur le plan socioculturel

Selon le recensement de 2016, les personnes de 65 ans et plus dont la langue maternelle est l'anglais représentent 30,5 % de la population anglophone de la région de Bedford qui totalise 21 %. Mentionnons que ce pourcentage d'aînés anglophones est plus élevé que celui de Brome-Missisquoi (24,7 %).

### Sur le plan économique

Selon le recensement de 2016, le revenu médian après impôts des personnes âgées de 65 ans et plus de la région de Bedford se chiffre à 21 992 \$ par rapport à la MRC qui se situe à 25 183 \$ et le Québec à 23 576 \$. Par contre, dans la Ville de Bedford, les personnes de 65 ans à faible revenu représentent 23,5 % des aînés ce qui est plus élevé que les villes environnantes dont le pourcentage est de 18,8 % soit le même que celui de la province.

### Sur le plan de l'habitation

Selon le recensement de 2016, la Ville de Bedford compte une proportion de 60,4 % de propriétaires résidents comparativement à 81,2 % dans la région environnante. Par ailleurs, on observe que plus du tiers des personnes âgées de 65 ans et plus vivent seules dans la Ville de Bedford, ce qui est équivalent à la province (30,1%). Dans les sept municipalités aux alentours, le taux se situe à 25,9 % ce qui se rapproche de celui de Brome-Missisquoi (27,9).

### Sur le plan des incapacités

Il faut savoir qu'une incapacité se définit comme une difficulté à entendre, à voir, à communiquer, à marcher, à se pencher, à monter un escalier ou un problème de santé qui réduit la possibilité d'effectuer une activité à la maison. Dans la Ville de Bedford 48 % des personnes de 65 ans et plus ont déclaré avoir une incapacité. Ce qui est plus élevé comparativement aux municipalités environnantes où le taux est de 40,8 % ce qui est comparable à celui de la MRC (41 %) et du Québec (42,2 %).

## FAITS SAILLANTS

*Au cours de la démarche de mise à jour de la politique, un sondage a été réalisé auprès des aînés. C'est 278 personnes qui y ont répondu. Certains résultats du sondage sont relatés dans les faits saillants afin de mettre en lumière les perceptions des aînés sur le sujet.*

- Le nombre de personnes âgées continuera d'augmenter au cours des prochaines années. Cet accroissement soulève des enjeux et des défis, qui auront comme conséquence, entre autre, une pression accrue sur le système de santé et service sociaux ainsi que sur les organismes communautaires.
- La région de Brome-Missisquoi est réputée pour sa qualité de vie et la beauté de ses paysages. Cet attrait a pour effet l'établissement de néo-ruraux, particulièrement des jeunes retraités qui choisissent la région pour y vivre leur retraite, ce qui contribue notamment au vieillissement de la population.
- La région de Bedford est la plus dévitalisée de Brome-Missisquoi.
- Dans le contexte de la pénurie de main-d'œuvre dans Brome-Missisquoi, il est intéressant de constater que le sondage a fait ressortir que 25 % des répondants seraient intéressés à un retour au travail occasionnel ou à temps partiel.
- Le caractère rural de la région associé avec une population vieillissante amène avec lui le défi du transport des personnes. C'est 44 % des répondants au sondage nous disent que l'accès au transport est une des mesures qui apparaissent importantes pour demeurer à domicile. De plus, 44,4 % des aînés de la région de Bedford vivent déjà avec une incapacité, ce qui peut avoir une incidence sur le transport et l'habitation.
- Demeurer à domicile est le premier choix des aînés. Le moment de départ de la maison correspond souvent à la perte d'autonomie qui laisse entrevoir un besoin important de logement adapté avec service. On retrouve des résidences pour aînés avec services à Saint-Armand, Notre-Dame-de-Stanbridge, dans le Canton de Bedford et la Ville de Bedford.
- Les répondants au sondage expriment en majorité qu'ils souhaiteraient aménager dans un logement avec services et à proximité de leur milieu de vie actuel s'ils devaient quitter leur logement.
- Rester à domicile pour un aîné soulève la question des services de maintien à domicile. Les mesures qui apparaissent les plus importantes aux aînés pour demeurer chez soi sont : l'accès à des soins de santé, le soutien pour l'entretien intérieur et extérieur, le transport et les contacts fréquents avec les gens de tout âge.

- Les services et activités offerts doivent être adaptés pour desservir adéquatement la population anglophone, bien que le quart de sa population soit de langue anglaise. Plusieurs aînés ne parlent pas français.
- Les services doivent être mieux adaptés aux besoins particuliers des aînés.
- Bien que le quart de la population des aînés soit de langue anglaise, l'offre de services en anglais n'est pas suffisamment disponible.
- Sur le plan social, de nombreux aînés s'impliquent bénévolement soit auprès de leur famille ou au sein d'organismes, à cet égard, ils contribuent largement à la vitalité et au dynamisme du milieu. Selon une enquête estrienne<sup>2</sup>, près de six personnes âgées de 60 ans et plus sur dix de Brome-Missisquoi participent à l'occasion ou régulièrement à des activités bénévoles ou de bienfaisance sur une base annuelle. L'implication bénévole des aînés va à 45 % vers le soutien auprès des membres de leur famille selon les répondants au sondage.
- Les activités de loisir sont importantes pour les aînés. Elles permettent une vie active, de briser l'isolement, de favoriser l'entraide et le sentiment de sécurité. Les aînés aiment principalement (à 70 %) participer aux fêtes municipales et à fréquenter les activités dans les salles communautaires.
- L'isolement des aînés est une réalité à laquelle il faut prêter attention, puisque trois personnes âgées sur dix vivent seules dans la région de Bedford dont certains sont vulnérables. Mentionnons que depuis 2017 le Centre d'action bénévole de Bedford et environ a développé le « travail de milieu » auprès des aînés. Il vise à repérer les personnes âgées vulnérables et à les référer vers les ressources pouvant répondre à leur besoin.
- La communication est un défi perpétuel, une méconnaissance généralisée des services disponibles est observée. La généralisation des services offerts en ligne est également une barrière pour rejoindre les aînés.

---

<sup>2</sup> Enquête de santé populationnelle estrienne (ESPE) 2014-2015; quelques faits saillants se rapportant à la MRC de Brome-Missisquoi

## LES CHAMPS D'ACTION

Afin de structurer les plans d'action de façon cohérente, sept champs d'action ou axes de développement ont été déterminés. Chacun de ses axes sera abordé en fonction des compétences municipales avec la collaboration des partenaires du bien-être des aînés.

1. Aménagement urbain et milieu de vie
2. Communications
3. Habitation
4. Loisirs, saines habitudes de vie et vie active
5. Transport
6. Santé
7. Participation citoyenne et communautaire

## VILLE DE BEDFORD

### Mot du Maire de Bedford

C'est avec fierté que nous vous présentons la reconduite de notre politique MADA en faveur des aînés. Celle-ci démontre la volonté du conseil municipal de faire de Bedford une Ville amie des aînés.

Nous sommes conscients que les changements démographiques tel le vieillissement de la population comportent des défis auxquels il est nécessaire de s'adapter. La politique et le plan d'action présentés sont le résultat d'une importante démarche que la Ville et les municipalités du pôle ont débuté en 2013 faisant partie d'un projet pilote du ministère de la Famille.

Nous croyons qu'il est important pour l'épanouissement de notre communauté de faire des liens avec l'héritage du passé en tenant compte des nouvelles réalités d'aujourd'hui. Voilà comment nous souhaitons mettre en place les conditions pour favoriser le vieillissement actif de nos citoyens. Cette politique se veut un guide pour orienter nos actions au cours des prochaines années de manière à mieux répondre aux besoins des aînés.

C'est aussi une invitation à l'engagement des citoyens, organismes et autres partenaires du milieu à collaborer pour travailler ensemble au cours des prochaines années à l'atteinte de nos objectifs. En apportant un nouveau souffle à son plan d'action 2016-2018, la Ville confirme son engagement à offrir une meilleure qualité de vie aux aînés, en favorisant leur pleine participation à la vie municipale et en reconnaissant la richesse de leur contribution dans la communauté.

En conclusion, j'aimerais remercier tous ceux et celles qui ont contribué à l'élaboration de cette démarche MADA.

Yves Levesque  
*Maire de la Ville de Bedford*

### Mot de la conseillère responsable du dossier aîné

À titre de conseillère municipale responsable des questions familiales et aînés de la Ville de Bedford, je suis fière de vous présenter la mise à jour de la politique pour nos aînés.

Cette politique est le fruit de plusieurs mois de réflexion et de consultation pour mieux répondre le mieux possible aux besoins et nous aider sur les enjeux suivants : Aménagement urbain et milieu de vie ; Habitation ; Loisirs ; Saines habitudes de vie et vie active ; Transports ; Santé et Participation citoyenne et communautaire.

Cette politique est donc un reflet fidèle des attentes et des besoins exprimés par nos aînés. Nous remercions tous ceux et celles qui ont répondu à notre sondage. Votre apport a grandement contribué à orienter notre réflexion et nos discussions.

Vous trouverez dans cette politique l'engagement de notre municipalité à réaliser ces objectifs et à prendre tous les moyens nécessaires à sa mise en œuvre pour le plus grand bien de tous.

Nous remercions sincèrement les membres du comité MADA et la participation de nos collaborateurs, le ministère de la Famille pour l'aide financière reçue, Linda Duval du Carrefour action municipale et famille et nos chargées de projet Johanne Boisvert et Lucie Hébert.

Mona Beaulac  
*Conseillère municipale*  
*Responsable des questions familles et aînés*  
*Ville de Bedford*

## Portrait de la ville de Bedford

La Ville de Bedford est la ville centre de cette sous-région. C'est sur son territoire qu'on retrouve plusieurs services qui desservent l'ensemble de la région.

On y retrouve un point de service du CLSC La Pommeraie et un CHSLD tous deux rattachés au CIUSSS de l'Estrie CHUS, deux pharmacies ainsi que les bureaux des organismes communautaires qui ont pignon sur rue à Bedford, alors qu'ils offrent des services et activités sur tout le territoire.

Sur le plan de l'habitation, on y trouve l'Office municipal d'habitation. Celui-ci est également responsable d'une offre de logements avec services pour personnes âgées. On y trouve également une résidence privée pour les aînés. Le parc locatif privé se trouve également à plus de 80 % dans la Ville de Bedford.

La seule épicerie qui offre une gamme complète de denrées alimentaires se trouve à Bedford.

On retrouve des services bancaires seulement à Bedford, deux institutions financières y sont présentes.

Un service de transport inter municipal, offert par le Transport adapté et collectif de la MRC de Brome-Missisquoi, relie la Ville de Bedford à Cowansville deux fois par jour et est ouverte à toute la population ; d'autres trajets peuvent aussi être offerts sur demande.

Un service de transport adapté est aussi offert aux personnes vivant avec des limitations. Le Centre d'action bénévole de Bedford et environ offre un service de transport médical avec accompagnement. Grâce au « Carrosse d'or », les personnes âgées de 50 ans et plus de l'ensemble du territoire peuvent bénéficier d'un transport aller-retour vers Bedford pour faire leurs courses une fois par semaine. Deux fois par mois, le transport est disponible vers Saint-Jean-sur-Richelieu.

Le service de loisirs, vie culturelle et communautaire de la Ville de Bedford offre sur une base régulière des activités ouvertes à tous. Une bibliothèque, un aréna et un centre communautaire sont ouverts à la population.

Le Club de l'âge d'or de Bedford offre pour sa part une gamme d'activités ouvertes aux citoyens aînés de l'ensemble du territoire. Il contribue notamment à la défense des droits des aînés.

Notons que grâce à différents programmes, un travail concerté est fait auprès de l'ensemble des municipalités pour la prévention de la maltraitance et pour rejoindre les aînés isolés.

## Ville de Bedford :

Proportion des aînés de 60 ans en 2017

Population totale : 2575

% population âgée : 34,3 %

Âge	Population totale	Hommes	Femmes
60 à 64 ans	190	100	90
65 à 69 ans	220	105	115
69 à 74 ans	165	85	80
75 à 79 ans	120	55	65
80 à 84 ans	90	40	50
85 ans et plus	100	35	65
Total	885	420	465

## PLAN D'ACTION VILLE DE BEDFORD

### Axe 1 - Aménagement urbain et milieu de vie

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Favoriser les saines habitudes de vie	<ul style="list-style-type: none"><li>Prévoir un plan de développement du mobilier urbain pour répondre aux besoins des aînés sur 5 ans.</li></ul>	Ville de Bedford		2019-2023
Favoriser les déplacements actifs sécuritaires	<ul style="list-style-type: none"><li>Mettre en place des mesures de ralentissement du trafic.</li></ul>	Ville de Bedford	CIUSSS	2019-2023
Sécuriser les traversées de rues pour les piétons et cyclistes.	<ul style="list-style-type: none"><li>Travailler avec le ministère pour mettre en place des mesures permettant de sécuriser les déplacements sur les artères principales.</li></ul>	Ville de Bedford		2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"><li>Réparer et ajouter des structures multifonctionnelles sécuritaires pour les piétons dans le secteur des établissements du réseau de la santé.</li></ul>	Ville de Bedford	CIUSSS	2019-2020
	<ul style="list-style-type: none"><li>Favoriser les déplacements sécuritaires entre les concentrations de lieux de résidences des aînés versus les divers services</li></ul>			2019-2023

## Axe 2 Communications

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLES	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Informer les aînés des activités et services offerts	<ul style="list-style-type: none"><li>Maintenir la production et la distribution mensuelle d'un calendrier des services et activités de la ville dans un langage simple et accessible.</li></ul>	Ville de Bedford		2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"><li>Promouvoir l'utilisation du Site Web de la Ville. Favoriser un accès simple pour les aînés.</li></ul>	Ville de Bedford		2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"><li>Publiciser les activités et services sur la page Facebook des loisirs de Bedford.</li></ul>	Ville de Bedford		2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"><li>Publiciser les activités et services sur le panneau électronique de la Ville.</li></ul>	Ville de Bedford		2019-2023

### Axe 3 - Habitation

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLES	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Faciliter le maintien à domicile des aînés	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diffuser de l'information concernant la possibilité de logements bigénérationnels.</li> </ul>	Ville de Bedford		2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soutenir le programme PAIR en contribuant à sa diffusion.</li> </ul>	Ville de Bedford	Centre d'action bénévole de Bedford et environ	
Soutenir les organismes communautaires qui font du maintien à domicile	<ul style="list-style-type: none"> <li>Développer une politique de reconnaissances des organismes locaux et régionaux qui desservent le territoire.</li> </ul>	Ville de Bedford	Centre d'action bénévole de Bedford et environ, Popote de Bedford et région, Regroupement soutien aux aidants, Coop des vergers, etc.	2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Explorer la faisabilité de projets pour soutenir l'entretien extérieur des maisons. Par exemple : corvée citoyenne, Projet d'emploi avec maison des jeunes, etc.</li> </ul>	Comité MADA + organismes	Ville de Bedford	2020
S'assurer d'une offre de logement adaptée pour les aînés.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Véhiculer les précautions en matière d'aménagement adapté relié au vieillissement auprès des promoteurs immobiliers dont les projets visent principalement une clientèle aînée.</li> </ul>	Ville de Bedford		2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Évaluer les besoins de développer des logements adaptés pour les aînés (OBNL, coopérative ou privé).</li> <li>Soutenir les projets jugés pertinents.</li> <li>Planifier l'implantation d'habitation pour aîné à distance de marche des services.</li> </ul>	Ville de Bedford		2022

#### Axe 4 — Loisirs, saines habitudes de vie et vie active

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLES	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Diversifier les activités de loisirs	<ul style="list-style-type: none"><li>• Offrir des initiations aux activités par le programme Aînés explorateurs.</li></ul>	Ville de Bedford		2019
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Adapter les activités de loisirs aux aînés.</li></ul>	Ville de Bedford		2019-2023
Favoriser les saines habitudes de vie	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aménager des équipements et des panneaux invitant à la pratique d'exercices adaptés aux aînés.</li></ul>	Ville de Bedford		2022
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aménager le terrain du Regroupement des organismes communautaires des Rivières (ROC) en jardin collectif, communautaire et parc fruitier.</li><li>• Aménager un parc de petits fruits à la Presqu'île.</li></ul>	Ville de Bedford		2022

#### Axe 5 - Transport

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLES	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Favoriser l'utilisation de services de transport adapté et collectif	<ul style="list-style-type: none"><li>• Faire la promotion des services existants par le biais des outils de communication priorités préparés pour les organismes.</li></ul>	Ville de Bedford	CAB, Transport collectif BM, transport médical du centre d'action bénévole, Le Carrosse d'or, le service de taxi, etc.	2019-2023

## Axe 6 - Santé

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Offrir des services aux personnes ayant des besoins d'hébergement	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire des représentations auprès des instances politiques provinciales afin de s'assurer des places adéquates en hébergement.</li> </ul>	Ville de Bedford	Comité MADA	2019-2023
Offrir des services aux personnes en pertes d'autonomie	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire des représentations auprès du CIUSSS-Estrie afin de s'assurer des services et soins à domicile qui répondent aux besoins de la population.</li> </ul>	Ville de Bedford	Comité MADA	2019-2023
Améliorer l'accès au service du CIUSSS	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promouvoir le mécanisme d'appel sans frais pour rejoindre l'ensemble du réseau local de la santé la Pommeraie.</li> </ul>	Comité MADA	Ville de Bedford	2019-2023
Identifier les personnes en situation de vulnérabilité	<ul style="list-style-type: none"> <li>Développer un partenariat entre le travailleur de milieu et le service de préventions des incendies afin de faire des visites conjointes.</li> </ul>	Centre d'action bénévole de Bedford et environ	Comité intermunicipal des incendies	2020
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Offrir une formation de sentinelles aux employés municipaux et aux différents commerçants desservant les aînés.</li> </ul>	Ville de Bedford	Regroupement des gens d'affaires de Bedford	2020
Sensibiliser les intervenants à la maltraitance des aînés.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Offrir une formation sur la maltraitance au personnel de la municipalité, aux différentes personnes desservant les aînés et aux conseillers municipaux.</li> </ul>	Ville de Bedford	Justice alternative et médiation (projet concerté de sensibilisation contre la maltraitance des aînés)	2019

## Axe 7 — Participation citoyenne et communautaire

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLES	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Assurer le suivi de la politique des aînés	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adopter une résolution désignant un conseiller municipal responsable de la question des aînés et le déléguer au comité de suivi régional.</li> <li>• Adopter une résolution formant un comité de suivi pour votre municipalité incluant des aînés.</li> </ul>	Ville de Bedford	Comité MADA	2019-2023
Favoriser les rencontres intergénérationnelles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organiser des corvées en collaboration avec les jeunes en favorisant la participation des hommes.</li> </ul>	Organismes communautaires de Bedford	Ville de Bedford	2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intégrer à des activités et des événements (comme le camp de jour ou la fête nationale, la semaine des aînés) des activités intergénérationnelles.</li> </ul>	Ville de Bedford		2019-2023
Souligner l'apport des aînés à la vie communautaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutenir et promouvoir la soirée hommage aux bénévoles</li> </ul>	Centre d'action bénévole de Bedford et région	Ville de Bedford	2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Déposer la candidature d'aînés pour la médaille du gouverneur général ou autre mention honorifique.</li> </ul>	Ville de Bedford		2019-2023

## CANTON DE BEDFORD

### Mot du maire

La Municipalité du Canton de Bedford s'est engagée à nouveau dans la démarche MADA et a créé son nouveau plan d'action puisqu'elle croit toujours que même les plus petits gestes peuvent améliorer la qualité de vie et le bien-être de ses aînés. C'est avec plaisir que je vous présente ce nouveau plan d'actions « Municipalité Amie Des Aînés » car le vieillissement de la population nous concerne tous et il est inévitable !

Le conseil municipal profite de cette occasion pour remercier toutes les personnes ayant participé à sa réflexion et son élaboration de près ou de loin.

Gilles Saint-Jean

*Maire de la Municipalité du Canton de Bedford*

### Mot de la conseillère responsable du dossier aîné

À titre de responsable des questions des aînés, c'est avec beaucoup de plaisir que j'ai participé à la démarche MADA en concertation avec les autres municipalités de la région et nos partenaires. J'ai été témoin d'une région qui se mobilise au profit de ses aînés et qui collabore dans un souci réel envers ses citoyens. Plus que jamais, le développement d'une municipalité ne peut se dissocier de la recherche du mieux-être de sa population.

Je vous invite à prendre connaissance de notre plan d'action et à profiter des mesures qui seront mises en place pour vous. Il est le reflet d'une démarche de concertation où la population a été consultée et où tous les organismes et municipalités voisines ont mis en évidence le besoin de travailler ensemble pour mieux servir nos citoyens.

Nancy H. Jones

*Conseillère municipale Canton de Bedford*

## Portrait du Canton de Bedford

Le Canton de Bedford est une municipalité rurale ceinturant en majeur parti la Ville de Bedford. On y retrouve une activité agricole florissante et plusieurs industries d'importance y sont installées, notamment Graymont qui est une des plus

importantes carrières de chaux en Amérique du Nord. Mentionnons que des développements domiciliaires y sont en croissance. La population prend tous ses services à la Ville de Bedford, et nous y retrouvons une résidence privée pour personnes âgées de 17 unités.

### Canton de Bedford

Proportion des aînés de 60 ans en 2017

Population totale : 677

% population âgée : 35,4 %

Âge	Population totale	Hommes	Femmes
60 à 64 ans	55	25	30
65 à 69 ans	60	30	30
69 à 74 ans	50	25	25
75 à 79 ans	30	15	15
80 à 84 ans	25	10	15
85 ans et plus	20	5	15
Total	240	110	130

## PLAN D'ACTION CANTON DE BEDFORD

### Axe 1 - Aménagement urbain et milieu de vie

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLES	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Améliorer la sécurité et favoriser les déplacements actifs	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favoriser les corridors actifs par des équipements et infrastructures (banc, table de pique-nique)</li> </ul>	Canton de Bedford		2019-2023
Améliorer la luminosité dans certains secteurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifier les zones mal éclairées</li> <li>Ajouter de l'éclairage selon les besoins prioritaires.</li> </ul>	Canton de Bedford		2019-2023
Améliorer l'accessibilité à la salle du conseil	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tenir compte de l'accessibilité universelle lors de la réfection de la salle du conseil.</li> </ul>	Canton de Bedford		2019-2023

### Axe 2 - Communication

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Informer les aînés des services offerts	<ul style="list-style-type: none"> <li>Avoir une section <i>Aînés</i> sur le site web et dans le bulletin d'informations</li> </ul>	Canton de Bedford		2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Publiciser les services et activités offerts aux aînés par le biais des outils priorisés.</li> </ul>	Canton de Bedford		2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Offrir des séances d'information sur divers sujets d'intérêts pour la sécurité des aînés (fraude, violence, vol, incendie, inondation, notaire...)</li> </ul>	Canton de Bedford	Sureté du Québec, service d'urgence Organismes communautaires	2019-2023

### Axe 4 - Loisir, saines habitudes de vie et vie communautaire

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLES	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Diversifier les activités de loisirs	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prévoir des activités intergénérationnelles lors des festivités du centenaire</li> </ul>	Canton de Bedford		2019 2020

### Axe 5 - Transport

OBJECTIF	ACTION	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Faciliter l'utilisation du transport régional	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maintenir la communication auprès du transporteur régional au sujet de l'arrêt d'autobus face à la mairie du Canton de Bedford</li> </ul>	Canton de Bedford	Comité de pilotage MADA région de Bedford	2019-2023

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Permettre l'utilisation des locaux de la Mairie comme salle d'attente pour le service de transport régional (aux heures d'ouverture de la Mairie)</li> </ul>	Canton de Bedford	Comité de pilotage MADA région de Bedford	2019-2023
--	---	-------------------	---	-----------

### Axe 7 - Participation citoyenne et communautaire

Objectifs	Actions	Responsables	Partenaires	Échéancier
Favoriser la participation sociale des aînés	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire connaître les opportunités de bénévolat.</li> </ul>	Canton de Bedford		2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Préparer des activités pour aînés dans le cadre du centenaire de la municipalité.</li> </ul>	Canton de Bedford		2019
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Solliciter l'implication des aînés dans l'organisation du centenaire.</li> </ul>	Canton de Bedford		2019
Assurer le suivi de la politique des aînés	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adopter une résolution désignant un conseiller municipal responsable de la question des aînés et le déléguer au comité de suivi régional.</li> <li>Adopter une résolution formant un comité de suivi pour votre municipalité.</li> </ul>	Canton de Bedford	Comité MADA	

## NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE

### Mot du maire

Notre nouveau plan d'action *Municipalité Amie des Aînés*, un plan simple qui j'en suis sûr saura réunir petits et grands, est à l'image de notre communauté, c'est-à-dire rassembleur.

Tous ensemble nous multiplierons les efforts pour que chaque projet se réalise et pour que nos aînés participent et demeurent actifs et en santé le plus longtemps possible avec nous.

Je suis fier de toutes les personnes qui ont participé à la réalisation de ce plan, encore un exemple de générosité de nos citoyens.

Merci à tous

Daniel Tétreault,  
*Maire de Notre-Dame-de-Stanbridge*

### Mot du responsable MADA

Notre engagement MADA repose sur notre désir de contribuer au mieux-être de nos aînés à l'intérieur de notre communauté intergénérationnelle. Ce plan d'action 2019-2023 représente plusieurs mois de consultation et de collaboration avec des bénévoles, les membres des comités MADA et des intervenants de la région Bedford. Nous sommes déterminés à faire vivre ce Plan d'action MADA. C'est par le biais des décisions, des politiques et des démarches que nous entreprendrons, ainsi qu'avec l'implication des citoyens, que nous atteindrons les objectifs de notre plan.

MADA s'exprime aussi au travers des maintes activités par lesquelles nous célébrons nos liens, notre culture et notre patrimoine. Nous sommes motivés par notre désir d'améliorer l'offre publique en tenant compte de tous les enjeux et éléments qui font partie d'une saine et riche expérience de vie.

Je remercie chaleureusement tous les collaborateurs citoyens qui rendront possible ce projet de mieux-être pour nos aînés !

Gaston Chouinard,  
*Conseiller responsable MADA*

## Portrait de Notre-Dame-de-Stanbridge

Notre-Dame-de-Stanbridge est une petite municipalité rurale et actuelle qui favorise un mieux-vivre intergénérationnel dans toutes ses sphères d'activités. Dotée d'une gestion municipale bienveillante et d'une planification stratégique, Notre-Dame met l'accent sur des politiques axées sur la dynamisation de sa communauté. C'est aussi plus d'une trentaine de petites entreprises, des services de garde en milieu familial, une école, une bibliothèque, un bureau de poste, un journal local mensuel distribué gratuitement, un site

web, une résidence pour personnes âgées, et plusieurs organismes communautaires municipaux et régionaux qui contribuent à notre qualité de vie.

De plus, Notre-Dame-de-Stanbridge est reconnue pour ses maintes activités communautaires favorisant les liens tout en cultivant l'entraide intergénérationnelle entre citoyens. C'est un terroir fertile pour la concrétisation de l'engagement MADA.

### Notre-Dame-de-Stanbridge

Proportion des aînés de 60 ans en 2017

Population totale : 682

% population âgée : 26,4 %

Âge	Population totale	Hommes	Femmes
60 à 64 ans	50	25	25
65 à 69 ans	45	30	15
69 à 74 ans	40	20	20
75 à 79 ans	25	10	15
80 à 84 ans	10	5	5
85 ans et plus	10	5	5
Total	180	95	95

## PLAN D'ACTION NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE

### Axe 1 - Aménagement et milieu de vie

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLES	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Aménager des locaux dédiés et adaptés aux aînés	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adapter (mobilité) tous nouveaux locaux de sorte de favoriser les rencontres et activités socialisantes (et intergénérationnelles)</li> </ul>	Conseil Municipal		2019-2023
Favoriser le déplacement sécuritaire de nos aînés et analyser les aménagements municipaux avec un regard sur la mobilité adaptée (le cas échéant) ( <u>voir le plan stratégique</u> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Établir une signalisation et des aménagements sécuritaires sur les chemins utilisés par les piétons notamment (démarches pour l'aménagement d'une traverse piétonnière sur la rue Principale)</li> </ul>	Conseil municipal		2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>			

### Axe 2- Communications

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLES	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
<b>Informer les aînés des services offerts</b>	a) Publier mensuellement une section <i>Aînés</i> (et Famille) dans le Journal L'Ami pour informer des orientations, des ressources disponibles et des activités aînés/intergénération de la municipalité et de la région ; Concevoir un pamphlet incluant les coordonnées de tous les organismes ; infos ; urgence, etc. à distribuer aux aînés.	Conseiller MADA/Famille	Loisir/CDS/MADA	a) 2019-23
	b) Concevoir et alimenter un onglet sur le site web de NDDS désigné pour MADA et famille.			b) 2019
	c) Désigner une personne contact à NDDS pour affaires aînés.			c) 2019

	d) e) Participer à l'introduction du Service 211 dans la MRC.			d/e) 2019-2020
	Prioriser l'affichage aux endroits stratégiques (l'Hôtel de ville, à l'épicerie et aux entrées de la municipalité			
Favoriser une communication bidirectionnelle avec les comités Santé de la MRC	Participer activement aux réunions de la Table de concertation aînés du CIUSSS afin de partager et d'être à l'affût des informations pertinentes à nos actions MADA/Famille	Conseil municipal et Conseiller MADA/Famille	Table de concertation du CIUSSS	
Assurer le suivi de la politique des aînés	a) Adopter une résolution désignant un conseiller responsable de la question des aînés et délégué au comité de suivi régional b) Adopter une résolution formant un comité de suivi de la Politique MADA pour NDS	Conseil municipal et Conseiller MADA/Famille		

### Axe 3 -Habitation

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLES	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Soutenir et promouvoir le logement pour aînés	Établir des liens de collaboration avec la Résidence Duhamel et tout promoteur éventuel	Conseil Municipal	Résidence Duhamel	2019-2023
Explorer la faisabilité de diversification de l'offre de logements	Selon la demande, soutenir la création d'habitations pour aînés et/ou intergénérationnelles ou favoriser la l'adaptation des logements.	Conseil Municipal		2019-2023

### Axe 4 - Loisirs

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLES	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Mobiliser la clientèle aînée à participer aux activités (culturelles, loisirs, physiques)	Faire le pont entre les divers organismes et bénévoles intra et inter municipaux et développer et maintenir des activités d'intérêt	Conseil municipal et conseiller MADA	Loisirs/CDS/MADA	2019- 2023

Bonifier les Infrastructures installées dans les parcs pour des activités intergénérationnelles favorisant la participation de nos aînés.	Inciter les aînés à profiter des installations offertes.	Conseil Municipal	Loisirs/CDS/MADA	2019-2023
Favoriser les liens intergénérationnels	Contribuer au développement d'activités intergénérationnelles telles (à titre d'exemple) : a) d'un jardin communautaire ; b) <i>bibliothèque humaine et correspondance intergénérationnelles, etc.</i>	Conseil municipal et Conseiller MADA	Loisirs/CDS/MADA	2019-2023

### Axe 5 - Transport

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLES	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Favoriser le transport collectif afin de soutenir l'autonomie des aînés	Faire connaître les services existants et sensibiliser la MRC quant aux besoins des aînés pour assurer un lieu d'embarquement accessible	Conseil municipal et conseiller MADA	Transport adapté et collectif de Brome-Missisquoi, Centre d'action bénévole de Bedford et environ	2019-2023
	Sensibiliser le Centre d'action bénévole de Bedford et région sur le coût du transport bénévole pour des raisons médicales	Conseil municipal et conseiller MADA	Centre d'action bénévole de Bedford et environ	2019

### Axe Sécurité

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLES	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Aider au développement d'un sentiment de sécurité chez les aînés	Interpeller la SQ (programme 'Aînés-Visés' en collaboration avec FADOQ et CIUSSS et autres organismes pour offrir des activités d'information sur la fraude et autres aspects touchant la sécurité publique	Conseil municipal et conseiller MADA		2019-2020
Repérer les aînés isolés et vulnérables	Identifier les organismes dont la mission est de prévenir et traiter l'isolement ; et mettre en place une personne responsable de faire le pont dans la communauté.	Conseiller MADA, conseil municipal	Travailleur de milieu, organisatrice communautaire, organismes communautaires.	2019-2020

## PIKE RIVER

### Mot du maire

Nous avons à cœur d'améliorer la qualité de vie de nos aînés et c'est avec fierté que nous pouvons affirmer avoir réussi. Notre premier plan d'action contenait bon nombre d'actions précises et d'objectifs à atteindre. Nous avons comblé les besoins et les attentes de nos aînés notamment en construisant des installations de jeux au parc municipal destinés aux aînés et en incluant activement leur place au sein de nos différents événements municipaux.

Je tiens à remercier les différents acteurs de notre municipalité qui ont permis l'accomplissement et la continuité de notre politique MADA pour les années à venir.

Martin Bellefroid  
*Maire de Pike River*

### Mot de la responsable du dossier des aînés

C'est avec grand plaisir que nous entamons la poursuite de notre politique Municipalité amie des aînées. Le travail de concertation entre les différentes municipalités nous aura permis de mettre en place de nouvelles actions qui répondent aux besoins de nos aînés. Nous avons accompli l'ensemble des objectifs de notre dernier plan d'action et poursuivrons notre travail afin de mener aussi à terme les actions de notre nouveau plan 2019-2023. Cette politique reflète l'importance qu'occupent nos aînés au sein de notre municipalité et nous sommes fiers de vous la présenter.

Marianne Cardinal  
*Conseillère municipale de Pike River*

## Portrait de Pike River

Traversée par la rivière aux Brochets et trois petits ruisseaux la municipalité de Pike River est située à l'extrémité sud-ouest de Brome-Missisquoi et à quelques kilomètres du Vermont et de la Baie Missisquoi au nord du Lac-Champlain. Cette municipalité se caractérise par son agriculture et son importante industrie laitière. Pike River compte sur des bénévoles dynamiques. Les citoyens peuvent, grâce à eux, bénéficier d'un nombre impressionnant

d'activités et de services, dont une médiathèque, une AFÉAS de même qu'un Club de l'âge d'or.

L'organisme Pike Riverain en action coordonne différentes activités communautaires dans le but de favoriser l'appartenance aux milieux, promouvoir les activités de loisirs culturels, sportifs et environnementaux tant pour les aînés que pour les familles.

### Pike River

Proportion des aînés de 60 ans en 2017

Population totale : 527

% population âgée : 26,5 %

Âge	Population totale	Hommes	Femmes
60 à 64 ans	35	20	15
65 à 69 ans	40	25	15
69 à 74 ans	30	15	15
75 à 79 ans	20	10	10
80 à 84 ans	15	10	5
85 ans et plus	0	0	0
Total	140	80	60

## PLAN D'ACTION PIKE RIVER

### Axe 1 - Aménagement urbain

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Favoriser les déplacements sécuritaires	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aménager des infrastructures : trottoir, éclairage, bandes cyclables</li> </ul>	Municipalité de Pike River		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poursuivre les démarches auprès du ministère du Transport de la mobilité durable et de l'Électrification des transports pour mettre en place des mesures pour ralentir la circulation : Feu de clignotant, limite de vitesse, traverses piétonnes, etc.</li> </ul>	Municipalité de Pike River		
Offrir un espace de rencontre et d'activités physiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bonifier l'aménagement du parc municipal : ajouter un sentier, une gloriette, de l'éclairage, du mobilier urbain, en fonction des besoins des aînés.</li> </ul>	Municipalité de Pike River		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aménager la salle communautaire (sous-sol de l'Hôtel de Ville) pour rendre l'endroit accessible et chaleureux.</li> </ul>	Municipalité de Pike River		

### Axe 2 - Communication

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Informar les aînés des services offerts	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maintenir une section aînés dans le bulletin l'Écho de la rivière.</li> </ul>	Municipalité de Pike River		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Publiciser les activités s'adressant aux aînés sur la page web de la municipalité</li> <li>Publiciser les activités s'adressant aux aînés sur la page Facebook de Pike River.</li> </ul>	Municipalité de Pike River		

### Axe 3 - Habitation

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Favoriser le maintien à domicile des aînés	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explorer des moyens novateurs d'offrir du soutien aux aînés pour l'entretien extérieur : Évènement bénévole bisannuel de corvée, embauche de jeunes via des programmes d'emploi, etc.</li> </ul>	Municipalité de Pike River	Comité de pilotage MADA Pôle de Bedford et région.	
Soutenir le maintien à domicile des aînés	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibiliser le comité d'embellissement à la réalité des aînés.</li> <li>• Former un groupe de citoyen à soutenir des aînés ciblés pour l'entretien extérieur de leur maison.</li> </ul>	Municipalité de Pike River	Comité d'embellissement	

### Axe 4 – Loisirs, saines habitudes de vie et vie active

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Favoriser les activités de loisir pour les aînés	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutenir les initiatives des citoyens et des organismes du milieu</li> </ul>	Municipalité de Pike River	Pike Riverain en action, AFEAS, Club de l'âge d'or, etc.	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutenir les organismes locaux</li> </ul>	Municipalité de Pike River	Pike Riverain en action, AFEAS, Club de l'âge d'or, etc.	
Offrir des activités pour aînés et des activités intergénérationnelles lors des événements grands publics	<ul style="list-style-type: none"> <li>• S'assurer d'une programmation aînés lors du festival Mikinak, des fêtes régionales de la Saint-Jean, etc.</li> </ul>	Municipalité de Pike River	Pôle Bedford et région et partenaires.	

### Axe 5 - Transport

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Soutenir le transport collectif vers Bedford	Promouvoir l'utilisation du transport collectif.	Municipalité de Pike River	Transport adapté et collectif Brome-Missisquoi	

## Axe 6- Santé

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Faire connaître les services aux aînés en situation de vulnérabilité	<ul style="list-style-type: none"> <li>Publiciser les services de la popote roulante, programme PAIR, CABBE et autres services, par le biais des outils de communication priorisés.</li> </ul>	Municipalité de Pike River	Organismes communautaires de la région, table de concertation aînée.	
Repérer les personnes isolées ou vulnérables	<ul style="list-style-type: none"> <li>Permettre à la travailleuse de milieu d'accompagner le préventionniste lors de leur visite de sécurité.</li> </ul>	Municipalité de Pike River	Comité de pilotage MADA Pôle de Bedford et région.	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Offrir une formation de sentinelles aux employés municipaux et aux différentes personnes desservant les des aînés.</li> </ul>	Municipalité de Pike River	Comité de pilotage MADA Pôle de Bedford et région.	
Sensibiliser les intervenants à la maltraitance des aînés.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Offrir une formation sur la maltraitance au personnel de la municipalité, aux différentes personnes desservant les aînés et aux conseillers municipaux.</li> </ul>	Municipalité de Pike River	Justice alternative et médiation (projet concerté de sensibilisation contre la maltraitance des aînés)	
Faciliter l'accès à une saine alimentation	<ul style="list-style-type: none"> <li>Explorer la possibilité de créer des événements de promotion de produits fermiers locaux.</li> </ul>	Municipalité de Pike River		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soutenir l'achat d'arbres fruitiers par le remboursement de 25 \$ sur l'achat d'un arbre.</li> </ul>	Municipalité de Pike River		

## Axe 7- Participation citoyenne et communautaire

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Valoriser l'engagement citoyen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rendre hommage aux bénévoles en participant à la soirée hommage au bénévoles.</li> </ul>	Municipalité de Pike River	Centre d'action bénévole de Bedford et environ	
Assurer le suivi de la politique des aînés	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adopter une résolution désignant un conseiller municipal responsable de la question des aînés et le déléguer au comité de suivi régional.</li> <li>Adopter une résolution en formant un comité de suivi pour votre municipalité.</li> </ul>	Municipalité de Pike River	Comité MADA	

## SAINT-ARMAND

### Mot du maire

Il est important que des programmes comme celui-ci existent afin de nous aider à répondre à un besoin grandissant pour nos aînés. Je remercie les citoyens et citoyennes qui s'impliquent tous les jours pour le bien-être de notre communauté.

Brent Chamberlin  
*Maire de Saint-Armand*

### Mot du responsable du dossier aîné

Un important et beau projet, de beaux espoirs.  
Notre succès repose sur l'enthousiasme que nous saurons inspirer.

Louis Hauteclocque  
*Conseiller municipal de Saint-Armand*

## Portrait de Saint-Armand

Saint-Armand est situé aux abords de la baie Missisquoi, et sur la frontière américaine. L'agrotourisme compte parmi ses attraits, dont deux vignobles de « La Route des vins de Brome-Missisquoi ». Elle est la deuxième municipalité la plus peuplée de la région et est renommée pour ces beaux paysages.

La municipalité de Saint-Armand a connu une hausse soit, de 9,7 % des personnes âgées de 60 ans et plus soit la plus élevée dans Brome-Missisquoi.

Quoique majoritairement rural, son territoire compte deux principaux arrondissements : le vieux centre-ville de Saint Armand où se trouve le magasin général, le centre

communautaire, ainsi que l'ancienne gare rénovée qui accueille maintenant la mairie ; l'arrondissement de Philipsburg, quant à lui, est situé en bordure de lac Champlain et jouxte la frontière américaine entre le Vermont et le Québec. On y retrouve une résidence privée pour aînés, le vieux quai de même que la station communautaire qui est gérée par un comité d'aînés.

Cette municipalité s'est dotée d'un bulletin municipal bimestriel qui informe tous les citoyens de Saint-Armand non seulement des décisions du conseil municipal, mais aussi de tout sujet d'intérêt culturel social et communautaire. De plus, le Journal le Saint-Armand, fruit d'une initiative locale, publie également des articles d'actualité variée, il est distribué dans toutes les municipalités de la région de Bedford.

### Saint-Armand

Proportion des aînés de 60 ans en 2017

Population totale : 1246

% population âgée : 36,9 %

Âge	Population totale	Hommes	Femmes
60 à 64 ans	135	80	55
65 à 69 ans	130	70	60
69 à 74 ans	80	45	35
75 à 79 ans	55	30	25
80 à 84 ans	30	15	15
85 ans et plus	30	10	20
Total	460	250	210

## PLAN D'ACTION SAINT-ARMAND

### Axe 1 - Aménagement urbain et milieu de vie

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Augmenter et adapter le mobilier urbain dans les secteurs de Philipsburg et Saint-Armand	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prévoir l'installation de bancs et d'éclairage adéquat sur chaque section revitalisée.</li> </ul>	Municipalité de Saint Armand		2019
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ajouter un gazebo au village de Saint-Armand.</li> </ul>			2019
Favoriser les saines habitudes de vie	<ul style="list-style-type: none"> <li>Améliorer l'aménagement urbain selon les recommandations du rapport de la direction de la santé publique (trottoir, traverse de piétons).</li> <li>Installer des exerciseurs dans le parc de Philipsburg.</li> <li>Mieux informer les aînés des activités offertes à Saint-Armand et aux alentours.</li> </ul>	Municipalité de Saint Armand		2019-2020

### Axe 2 - Communications

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Informer les aînés des services offerts	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réserver une section aînés dans le journal <i>La voie municipale</i>.</li> </ul>	Responsable de l'envoi municipal de St-Armand	Comité de pilotage MADA de la région de Bedford	2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Publiciser les activités offertes aux aînés.</li> </ul>	Responsable de l'Infolettre de la Station communautaire		2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diffuser les offres d'entraide et de bon voisinage dans l'Infolettre.</li> </ul>	Responsable de l'Infolettre de la Station communautaire		2019-2023

**Axe 3- Habitation**

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Développer des logements adaptés aux aînés	<ul style="list-style-type: none"><li>Former un comité citoyen.</li></ul>	Comité initiateur incluant un conseiller municipal	Organisatrice communautaire du CIUSSS	2021
	<ul style="list-style-type: none"><li>Présenter une ou des propositions à la municipalité.</li></ul>	Comité de citoyens de Saint-Armand	Organisatrice communautaire du CIUSSS	2021

**Axe 4 - Loisirs, saines habitudes de vie et vie active**

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Diversifier les activités de loisir	<ul style="list-style-type: none"><li>Appuyer et collaborer avec les autres municipalités de la région dans l'offre et la concertation pour les activités de loisir.</li></ul>	Municipalité de Saint-Armand		2019-2023

**Axe 7 - Participation citoyenne et communautaire**

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Assurer le suivi de la politique des aînés	<ul style="list-style-type: none"><li>Adopter une résolution désignant un conseiller municipal responsable de la question des aînés et le déléguer au comité de suivi régional.</li><li>Adopter une résolution formant un comité de suivi pour votre municipalité.</li></ul>	Municipalité de Saint-Armand	Comité MADA	2018 2018

## SAINT-IGNACE-DE-STANBRIDGE

### Mot du maire

Alors que nous déposons notre deuxième plan d'action dans le cadre de notre politique Municipalité Amie des Aînés, il m'apparaît encore plus évident que nous devons absolument comme collectivité, s'assurer d'offrir un milieu de vie cohérent et adaptatif aux réalités démographiques de notre territoire.

C'est en continuant d'être à l'écoute de nos citoyens, nos organismes, ainsi que des groupes de concertations, que nous sommes en mesure de proposer aujourd'hui un plan d'action réfléchi et proactif.

Par l'engagement de nos municipalités envers le plan régional, nous sommes à même d'unir nos forces, dans un but commun, promouvoir la santé physique à travers une vie active et stimulante pour tous les aînés de notre région.

Je tiens à remercier tous les membres et collaborateurs ayant participé à l'élaboration de cet outil exemplaire, qui nous rappelle l'importance que nous nous devons d'accorder à nos aînés.

Albert Santerre

*Maire de Saint-Ignace-de-Stanbridge*

### Mot de la conseillère municipale responsable du dossier Aînés

Notre Municipalité se veut accueillante et ouverte envers les aînés. Nous sommes conscients de la richesse qu'ils nous apportent par leurs expériences. En partageant avec nous leurs connaissances et leurs vécus, nous profitons d'un meilleur regard tant sur notre passé que sur notre avenir. Alors, cessons d'avoir peur de vieillir et soyons fiers du privilège que tous n'ont pas. Soyons à l'avant-garde et protégeons nos aînés.

Josée Goyette

*Conseillère municipale de Saint-Ignace-de-Stanbridge*

## Portrait de Saint-Ignace-de-Stanbridge

Saint-Ignace-de-Stanbridge est une municipalité principalement agricole où on peut visiter le charmant hameau de Mystic ou se détendre dans un centre de santé. On y retrouve également une bibliothèque locale, un centre communautaire de même qu'un comité de loisir. Le bulletin municipal mensuel Le journal de Saint-Ignace-de-Stanbridge tient informé les citoyens des activités municipales, commerciales et communautaires de la région.

## St-Ignace de Stanbridge

Proportion des aînés de 60 ans en 2017

Population totale : 666

% population âgée : 27 %

Âge	Population totale	Hommes	Femmes
60 à 64 ans	60	35	25
65 à 69 ans	60	35	25
69 à 74 ans	20	10	10
75 à 79 ans	20	10	10
80 à 84 ans	15	5	10
85 ans et plus	5	0	5
Total	180	95	85

## PLAN D'ACTION SAINT-IGNACE-DE-STANBRIDGE

### Axe 1 - Aménagement urbain et milieu de vie

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Favoriser les saines habitudes de vie	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aménager une halte dans le noyau villageois (près des cases postales) avec mobilier urbain adapté pour les aînés.</li> </ul>	Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge		2019-2021
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Explorer la possibilité de prolonger le corridor actif.</li> </ul>	Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge		2020-2021

### Axe 2 - Communications

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Informer les aînés des services offerts	Bonifier le journal local mensuel : Intégrer plus d'activités pour les aînés, portrait d'aînés, numéro spécial aînés.	Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge		2019-2023
	Ajouter un onglet « Aînés » au site web de la municipalité.	Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge		2019-2023
	Annoncer les activités s'adressant aux aînés sur le site Facebook de la municipalité.	Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge		2019-2023
Améliorer la sécurité à domicile	Publiciser les services de la popote roulante, le programme PAIR, le Centre d'action bénévole et autres services aux aînés via les outils de communication priorités.	Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge		2019-2023

### Axe 3 - Habitation

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Favoriser le maintien des aînés à Saint-Ignace	S'engager à revoir la réglementation lorsque des projets soumis à la municipalité visent et favorisent le maintien des aînés à domicile exemple : Bigénérationnel, coopératif ou autres.	Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge		2019-2023
	Informer les personnes qui se construisent, des modèles de maisons évolutives ou autres.	Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge		2019-2023

#### Axe 4 - Loisirs, saines habitudes de vie et vie active

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Favoriser les activités de loisir pour les aînés	Soutenir les initiatives des citoyens pour des activités ou évènements de loisirs	Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge		2019-2023
	Soutenir l'offre d'activités physiques, comme la Zumba, le club de marche, etc.	Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge		2019-2023
	Installer une boîte à équipement à la salle communautaire pour les jeux libres.	Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge		2020
	Installer des modules d'exercices extérieurs accessibles au centre communautaire.	Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge		2022-2023

#### Axe 5 - Transport

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Soutenir le transport collectif vers Bedford	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favoriser l'utilisation du transport collectif</li> </ul>	Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge	Transport adapté et collectif Brome-Missiquoi	2019-2023

#### Axe 6 - Santé

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Repérer les personnes isolées ou vulnérables	<ul style="list-style-type: none"> <li>Permettre à la travailleuse de milieu d'accompagner le préventionniste lors de leur visite de sécurité.</li> </ul>	Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge	Comité de pilotage MADA Pôle de Bedford et région.	2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Offrir une formation de sentinelles aux employés municipaux et aux différentes personnes desservant les des aînés.</li> </ul>	Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge	Comité de pilotage MADA Pôle de Bedford et région.	2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire un article dans le journal local pour sensibiliser l'entourage aux indices qui permettent de détecter les situations de vulnérabilités.</li> </ul>	Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge		2019-2023

Sensibiliser les intervenants à la maltraitance des aînés	<ul style="list-style-type: none"> <li>Offrir une formation sur la maltraitance au personnel de la municipalité, aux différentes personnes desservant les aînés et aux conseillers municipaux.</li> </ul>	Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge	Comité de pilotage MADA Pôle de Bedford et région.	2019-2023
---	---	--	---	-----------

#### Axe 7 - Participation citoyenne et communautaire

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Soutenir l'aide et l'entraide	<ul style="list-style-type: none"> <li>Valoriser l'engagement auprès des aînés (Portrait de bénévoles dans le journal, bénévole de l'année, etc.) et autres moyens jugés pertinents.</li> </ul>	Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge	Centre d'action bénévole Bedford et environs.	2019-2023
Assurer le suivi de la politique des aînés	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adopter une résolution désignant un conseiller municipal responsable de la question des aînés et le déléguer au comité de suivi régional.</li> <li>Adopter une résolution formant un comité de suivi pour votre municipalité.</li> </ul>	Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge		2019-2023

## STANBRIDGE EAST

### Mot du maire

C'est avec plaisir que je vous présente notre nouveau plan d'action Municipalité Amie des Aînés. Avec 32% de nos résidents âgés de plus de 60 ans, il est important que notre municipalité cherche à aider nos citoyens à accéder aux bâtiments publics, aux trottoirs sécurisés et aux bancs des parcs.

J'aimerais remercier toutes les personnes qui ont aidé à créer le nouveau plan.

Maire Greg Vaughan  
*Maire*

### Mot de la personne responsable du dossier aînés

En tant que responsable des questions familiales et des questions des aînés de mon village, c'est avec grand plaisir que j'ai participé à la démarche MADA. En collaboration avec les autres municipalités du pôle de Bedford, une région qui se mobilise au profit de ses aînés et qui collabore dans un souci réel envers ses citoyens, nous pouvons affirmer que notre nouvelle politique représente une réponse au vieillissement de la population qui touche notre territoire. Nous poursuivons notre travail afin de mener à terme les actions du plan 2019-2023.

Robert Deschamps  
*Conseiller*

## Portrait de Stanbridge East

Stanbridge East est l'un des plus beaux villages du Québec. Elle est la seule municipalité du territoire couvert par la politique MADA à avoir le statut d'entité bilingue de la région : Plus de 46,8 % de sa population est anglophone.

Au-delà de sa caractéristique linguistique, la municipalité de Stanbridge East se démarque par son dynamisme. On peut compter sur plusieurs comités très actifs tels que les loisirs de

Stanbridge East, le comité d'embellissement, le Carrefour culturel, etc. Un service de bibliothèque est également offert sur place. De plus, un groupe de bénévoles se réunit chaque semaine afin d'offrir une popote roulante pour les aînés.

Au niveau des services de proximité, la municipalité compte un bureau de poste, un dépanneur et deux boulangeries.

### Stanbridge East

Proportion des aînés de 60 ans en 2017

Population totale : 870

% population âgée : 31,6 %

Âge	Population totale	Hommes	Femmes
60 à 64 ans	75	40	35
65 à 69 ans	70	35	35
69 à 74 ans	55	25	30
75 à 79 ans	40	20	20
80 à 84 ans	20	10	10
85 ans et plus	15	5	10
Total	275	135	140

## PLAN D'ACTION STANBRIDGE EAST

### Axe 1 Aménagement urbain et milieu de vie

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Développer un milieu de vie offrant des services de proximité aux aînés	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soutenir le développement de commerces de proximité et de services de base.</li> </ul>	Municipalité de Stanbridge East	MRC/CLD	2019-2023
Favoriser l'accès à une alimentation saine de proximité	<ul style="list-style-type: none"> <li>Intégrer l'agriculture urbaine dans la planification de l'embellissement du village.</li> </ul>	Municipalité de Stanbridge East	MRC/CLD Comité d'embellissement	2020-2023
Accroître l'accessibilité aux aînés	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rendre accessible aux personnes à mobilité réduite les infrastructures publiques : Centre communautaire et parc; en fonction des subventions</li> </ul>	Municipalité de Stanbridge East		2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Avoir des toilettes publiques près du bureau de poste.</li> </ul>	Municipalité de Stanbridge East		2020 - 2021
Se doter d'un lieu de rassemblement accessible à tous	<ul style="list-style-type: none"> <li>Évaluer les besoins et les possibilités pour l'aménagement d'une salle communautaire répondant aux besoins des aînés et de la communauté.</li> </ul>	Municipalité de Stanbridge East		2019-2023

### Axe 2 Communication

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Informers les aînés des services offerts	Faire parvenir aux aînés l'information par Médiaposte sur les services disponibles et les activités communautaires.	Municipalité de Stanbridge East		2019-2023
	Annoncer les activités sur le site web de la municipalité.	Municipalité de Stanbridge East		2019-2023
	Explorer la possibilité d'ajouter une section pour les aînés sur le site web.	Municipalité de Stanbridge East		2019 - 2020
	Promouvoir les événements et activités de loisirs pour les aînés au niveau local et régional par le biais des outils de communication priorités.	Municipalité de Stanbridge East		2019-2023

### Axe 3 Habitation

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Développer l'offre foncière résidentielle pour soutenir le maintien des aînés dans leur collectivité.	Adapter la réglementation afin de favoriser des projets novateurs en matière d'habitation.	Municipalité de Stanbridge East		2019-2023

### Axe 4 Loisirs, saines habitudes de vie et vie active

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Soutenir le maintien et le développement d'activités de loisir pour les aînés	<ul style="list-style-type: none"><li>Soutenir les organisations existantes.</li></ul>	Municipalité de Stanbridge East		2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"><li>Soutenir ou organiser des fêtes ou des événements s'adressant aux aînés (activités existantes : festival de la tarte aux pommes, pique-nique annuel, journée de plantation, etc.).</li></ul>	Municipalité de Stanbridge East		2019-2023
Améliorer les infrastructures municipales	<ul style="list-style-type: none"><li>Ajouter des équipements et du mobilier urbain adaptés à des personnes à mobilité réduite au parc.</li></ul>	Municipalité de Stanbridge East		2019 - 2021

### Axe 5 Transport

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Favoriser l'utilisation de services de transport adapté et collectif	<ul style="list-style-type: none"><li>Faire la promotion des services existants : Transport adapté, collectif, transport médical (CAB), Le Carrosse d'or, etc.</li></ul>	Municipalité de Stanbridge East	CAB, Transport collectif BM,	2019-2023

### Axe 6 Santé

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Identifier les personnes âgées en difficultés	<ul style="list-style-type: none"><li>Permettre à la travailleuse de milieu d'accompagner le préventionniste lors de leur visite de sécurité.</li></ul>	Municipalité de Stanbridge East	Comité MADA	2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"><li>Offrir une formation de sentinelles aux employés municipaux et aux différentes personnes desservant les des aînés.</li></ul>	Municipalité de Stanbridge East		2020
Sensibiliser les intervenants à la maltraitance des aînés.	<ul style="list-style-type: none"><li>Offrir une formation sur la maltraitance au personnel de la municipalité, aux différentes personnes desservant les aînés et aux conseillers municipaux.</li></ul>	Municipalité de Stanbridge East		2021

### Axe 7 Participation citoyenne et communautaire

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Permettre à toutes les générations de se côtoyer	<ul style="list-style-type: none"> <li>Évaluer les besoins et les possibilités pour l'aménagement d'une salle communautaire permettant des activités intergénérationnelles.</li> </ul>	Municipalité de Stanbridge East		2019-2023
Favoriser l'implication citoyenne des aînés	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rendre hommage aux aînés impliqués dans les organismes et dans la communauté lors de la journée des bénévoles.</li> </ul>	Municipalité de Stanbridge East		2019 -2020
Assurer le suivi de la politique des aînés	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adopter une résolution désignant un conseiller municipal responsable de la question des aînés et le déléguer au comité de suivi régional.</li> <li>Adopter une résolution formant un comité de suivi pour notre municipalité.</li> </ul>			2019

## STANBRIDGE STATION

### Mot du maire

Notre jolie municipalité rurale, la moins peuplée de la région, est située à proximité de la ville de Bedford. Elle collabore à la diffusion des activités dans la ville-centre.

Afin de mieux rejoindre ses citoyens, notre municipalité publie sur son site web, dans son Bulletin l'Info Station et dans le journal le Saint-Armand toutes les informations nécessaires à sa population. L'engagement du conseil municipal dans la démarche MADA Aînés s'est manifesté dès le début et n'a jamais cessé d'où l'adoption de notre second plan d'action local et régional 2018 pour la MADA.

Nous sommes conscients que notre population est vieillissante et que nos besoins sont de plus en plus apparents en ce qui concerne nos personnes âgées. Le nouveau plan d'action local et régional de la MADA 2018 nous démontreront comment les organisations et leurs services et bénévoles viennent en aide à nos citoyens. Il ne nous reste qu'à chacun/e d'entre nous d'y recourir.

Étant donné notre contexte rural, notre politique municipale ainsi que notre second plan d'action MADA 2018 pour les aînés se rapprochent de ceux offerts par la ville de Bedford.

Différentes démarches ont déjà été identifiées dans notre second plan d'action 2018 et elles seront mises en place pour nous adapter au vieillissement de notre population.

Gilles Rioux,  
*Maire de Stanbridge Station*

### Mot la responsable du dossier des aînés

Dès mon arrivée au conseil municipal en novembre 2017, le dossier de la MADA m'a été confié. J'avais peu d'expérience, mais un fort intérêt pour le sujet. C'est donc avec une grande écoute et enthousiasme que j'ai collaboré avec tous au suivi et à l'élaboration de la politique des aînés. Même si notre population est peu nombreuse, il est essentiel pour moi que nos aînés soient au cœur de nos préoccupations.

Chantal Vallières Brodeur,  
*Conseillère*

## Portait de Stanbridge Station

Cette petite municipalité rurale est la moins peuplée de la région, elle est située à proximité de Bedford. Cette proximité immédiate avec la ville-centre fait qu'elle développe peu d'activités pour les aînés. Par contre, elle fait la promotion des activités et services aux aînés disponibles sur le territoire.

### Stanbridge Station

Proportion des aînés de 60 ans en 2017

Population totale : 276

% population âgée : 21,7 %

Âge	Population totale	Hommes	Femmes
60 à 64 ans	20	10	10
65 à 69 ans	10	5	5
69 à 74 ans	10	5	5
75 à 79 ans	10	5	5
80 à 84 ans	0	0	0
85 ans et plus	10	5	5
<b>Total</b>	<b>60</b>	<b>30</b>	<b>30</b>

## PLAN D'ACTION DE STANBRIDGE STATION

### Axe 1- Aménagement urbain

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Soutenir l'entretien extérieur des propriétés des aînés	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire connaître les ressources pour les travaux légers extérieurs</li> </ul>	Municipalité de Stanbridge Station	Comité de pilotage MADA Pôle de Bedford et région	2019-2023

### Axe 2- Communications

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Informer les aînés des services offerts	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diffuser annuellement un bottin des ressources aux aînés via l'Info station, distribué aux citoyens</li> </ul>	Municipalité de Stanbridge Station		2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inclure des informations sur les services et activités aux aînés dans le bulletin municipal l'Info-station</li> </ul>	Municipalité de Stanbridge Station		2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diffuser sur le site web de la municipalité les activités locales et régionales s'adressant aux aînés</li> </ul>	Municipalité de Stanbridge Station		2019-2023

#### Axe 4 - Loisirs, saines habitudes de vie et vie active

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Soutenir les initiatives des aînés	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rendre disponible la salle du conseil pour des activités et évènements pour les aînés.</li> </ul>	Municipalité de Stanbridge Station		2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Installer une « boîte » multi jeux pour favoriser les activités informelles.</li> </ul>	Municipalité de Stanbridge Station		2022
Appuyer les saines habitudes de vie	<ul style="list-style-type: none"> <li>Planifier l'installation de mobilier urbain adapté à des personnes âgées. (Voir la possibilité d'installer balançoires, table à pique-niques adaptée, jardin collectif, etc.)</li> </ul>	Municipalité de Stanbridge Station		2022

#### Axe 5 - Transport

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Favoriser l'utilisation de services de transport adapté et collectif	Faire la promotion des services existants	Municipalité de Stanbridge Station	CAB, Transport collectif BM, etc.	2019-2023
Favoriser la participation des aînés aux activités	Favoriser le transport d'entraide et le covoiturage au sein de la communauté lors d'activités.	Municipalité de Stanbridge Station		2019-2023

## Axe 6 - Santé

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Identifier les personnes âgées en difficultés	Inviter la travailleuse de milieu à accompagner le préventionniste lors des visites de sécurité.	Municipalité de Stanbridge Station	Travailleuse de milieu	2019-2023

## Axe 7- Participation sociale et communautaire

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Développer un lieu de rencontre pour les aînés et les familles	<ul style="list-style-type: none"> <li>Évaluer la faisabilité d'aménager une salle communautaire dans le sous-sol de l'Hôtel de Ville.</li> </ul>	Municipalité de Stanbridge Station		2022
Favoriser l'implication citoyenne des aînés	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rendre hommage aux aînés impliqués dans les organismes et dans la communauté lors de la soirée des bénévoles.</li> </ul>	Municipalité de Stanbridge Station	Centre d'action bénévole Bedford et environ	2019-2023
Assurer le suivi de la politique des aînés	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adopter une résolution désignant un conseiller municipal responsable de la question des aînés et le déléguer au comité de suivi régional.</li> <li>Adopter une résolution formant un comité de suivi pour votre municipalité.</li> </ul>	Municipalité de Stanbridge Station	Comité MADA	2019-2023

## PLAN D'ACTION RÉGIONAL CONCERTÉ

Le Comité MADA de la région de Bedford est particulièrement fier d'avoir su rallier l'ensemble des acteurs du milieu afin de favoriser le vieillissement actif et le bien-être de la population. Dans un esprit de collaboration et de concertation impressionnant, les organismes communautaires et le service de loisirs, vie culturelle et communautaire de Bedford ont élaboré un plan d'action régional concerté où tous ont pris des engagements en lien avec leur mission.

### AXE 1 - AMÉNAGEMENT URBAIN ET MILIEU DE VIE

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Améliorer la sécurité routière	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire de représentations auprès ou au Ministère des Transports de la mobilité durable et de l'électrification des transports afin que soit développé et appliqué, en concertation avec le milieu, des mesures d'apaisement de la circulation sur les routes provinciales du territoire.</li> </ul>	<b>Comité MADA</b>		2019-2023
Favoriser les déplacements actifs sur les routes provinciales de notre territoire	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mettre en place les recommandations émises dans le plan de déplacements de Bedford, Notre-Dame-de-Stanbridge et Saint-Armand et appliquer des mesures similaires dans les autres municipalités (exemple : largeur minimale des trottoirs de 1,5 m marquage des traverse piétonnières aux intersections, éclairage adéquat).</li> </ul>	<b>Comité MADA</b>		2019-2023

## AXE 2 - COMMUNICATION

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Faciliter la coordination des activités et des communications sur l'ensemble du territoire	<ul style="list-style-type: none"><li>Créer un comité communication/coordination composé d'un représentant de chaque municipalité dont la mission consiste à harmoniser les calendriers des événements et activités de la région de Bedford. Voir Rapport EIS</li></ul>	Comité MADA	Organisation communautaire du CIUSSS	2020
	<ul style="list-style-type: none"><li>Publiciser les services et activités s'adressant aux aînés dans le Journal de Saint-Armand.</li></ul>	Comité MADA	Journal Le Saint-Armand	2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"><li>Offrir aux municipalités, une formation sur la rédaction de communications publiques s'adressant à des aînés.</li></ul>	Comité MADA	Le Sac-à-mot ou outil de l'Institut Louis-Braille	2020-2021

## AXE 4 - LOISIR, SAINES HABITUDES DE VIE ET VIE ACTIVE

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Faciliter l'accès aux activités de loisir	<ul style="list-style-type: none"><li>Offrir une programmation d'activités variées pour les aînés à coût minime ou nul dans chaque municipalité du territoire.</li></ul>	Comité MADA		2019-2023

## AXE 5- TRANSPORT

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Faciliter les déplacements des aînés sur le territoire Bedford et région	<ul style="list-style-type: none"><li>Explorer la faisabilité de développer un service de transport intra pôle pour favoriser le déplacement des aînés sur le territoire.</li></ul>	Comité MADA	MRC, Carrosse d'or, transport adapté BM, services de taxi.	2019-2023

**AXE 6 - SANTÉ**

OBJECTIF	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Prévenir la maltraitance	<ul style="list-style-type: none"><li>Faire la promotion de la ligne Aide Abus aînés.</li></ul>	Comité MADA		2019-2023
Soutenir le travail de milieu auprès des aînés	<ul style="list-style-type: none"><li>Appuyer les demandes de financement.</li></ul>	Comité MADA		2019-2023
	<ul style="list-style-type: none"><li>Soutenir la sensibilisation et la formation sur la maltraitance</li></ul>	Comité MADA		2019-2023

**AXE 7 - PARTICIPATION CITOYENNE ET COMMUNAUTAIRE**

OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLE	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
Souligner l'apport des aînés	<ul style="list-style-type: none"><li>Maintenir la tenue d'une activité régionale pour souligner la journée internationale des aînés</li></ul>	Comité MADA		2019-2023
Favoriser la participation citoyenne des aînés	<ul style="list-style-type: none"><li>Mettre sur pied un comité de suivi de la politique où siègent au minimum deux représentants aînés.</li></ul>	Comité MADA		2019-2023
S'engager à l'égard des aînés	<ul style="list-style-type: none"><li>Adopter une charte de bienveillance des aînés</li></ul>	Municipalités du territoire	Comité MADA	2019-2023

## Liste des membres du comité MADA

André Beaumont	Président, Club de l'âge d'or de Bedford
Chantal V. Brodeur	Conseillère MADA, Stanbridge Station
Diane Boulet	Responsable, Comité de Suivi MADA, Notre-Dame-de-Stanbridge
Gaston Chouinard	Conseiller MADA, Notre-Dame-de-Stanbridge
Jacinthe Lussier	Kinésiologue, CIUSSS de l'Estrie CHUS
Johanne Boisvert	Chargée de projet MADA
Josée Goyette	Conseillère MADA, Saint-Ignace de Stanbridge
Linda Duval	Formatrice, Carrefour action municipale et famille
Lise Proteau	Directrice, Centre d'action bénévole de Bedford et environ
Louis Hautecloque et Serge Cormier	Conseillers MADA, Municipalité de Saint-Armand
Lucie Hébert	Chargée de projet MADA
Lynda Lévesque	Directrice adjointe, Villas des rivières
Marianne Cardinal	Conseillère MADA, Pike River
Mona Beaulac	Conseillère MADA, Ville de Bedford
Monique Lacroix	Organisatrice communautaire CIUSSS Estrie CHUS
Nancy Jones	Conseillère MADA, Canton de Bedford et Avante
Pierre Lefrançois	Rédacteur en chef, Journal le St-Armand
Richard-Pierre Piffaretti	Bénévole, Journal le Saint-Armand
Robert Deschamps	Conseiller MADA, Stanbridge East
Sophie Anne Lévesque	Coordonnatrice du Service loisirs, culture et vie communautaire Ville de Bedford
Sophie Langlois	Accompagnatrice auprès des aînés, Centre d'action bénévole de Bedford et environ

## REMERCIEMENTS

Cette politique n'aurait pas pu se réaliser sans l'engagement des membres du comité MADA composé de partenaires municipaux, du communautaire et du réseau de la santé. Leurs échanges, leurs réflexions et leurs soucis de leurs aînés font que cette politique unique reflète les préoccupations et la richesse de cette région.

Sans la collaboration de tous les conseils municipaux, des directeurs et directrices généraux, ce travail de concertation n'aurait pu voir le jour. Nous tenons à remercier également

toutes les personnes qui ont apporté leur contribution tout au long du processus notamment lors de la consultation tenue à l'automne 2017.

Il faut également mentionner l'apport des personnes-ressources du CIUSS de l'Estrie. Finalement, nous ne saurions passer sous silence le soutien financier du Secrétariat aux aînés pour le financement et le Carrefour action municipale et famille, pour leurs conseils éclairés.

## CRÉDITS

Chargées de projet

Johanne Boisvert et Lucie Hébert

Rédaction : Lucie Hébert et Monique Lacroix

Révision : Monique Lacroix, Linda Duval, Sophie Anne Levesque



En partenariat avec :

